

МЕНЮ**3 ноября 2021 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,1	13,8	0,1	125	0
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	290	10,1	14	36,3	314	1,3
		СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ/	100	8,8	22,3	17,9	309	0,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			677	23,9	50,7	98,9	951	1,5
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	27,3	114	0,2
Итого			232	4,8	2,3	99,4	444	9,8
Обед								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	170	1,8	6,8	5,9	95	15,1
2007	28	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,7	10,8	18,6	190	15,3
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	215	43,6	37,4		512	1,9
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	200	4,7	11,3	45,7	303	1,2
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200	0,5	0,1	27,3	114	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	70	5,1	0,4	34	161	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	120	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			1275	67,3	67,9	182,4	1620	33,7
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	135	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ/	115	8,1	12,5	46,2	331	1,5
Итого			315	9,1	12,5	71,6	441	9,5
Ужин								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	206	2,3	0,4	7,8	50	51,6
2007	90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/	155	19,1	10,6	19	246	1,2
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	220	4,4	5,9	31,2	198	15,1
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	70	5,1	0,4	34	161	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			891	33,6	17,7	122	789	67,9
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	267	7,5	6,7	12	151	1,9
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
Итого			300	10,2	10,2	33,5	280	1,9
Всего				148,9	161,3	607,8	4525	124,3

Зав.складом
Старшая мед.сестраСитько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022