

МЕНЮ

2 ноября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2007	66	КАША МОЛОЧ. "ДРУЖБА"/	250	8,3	11,8	38,3	295	1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2	24,8	0,2	224	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	210	6,4	6,2	21,4	169	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			600	24,6	47,9	91,8	900	1,9
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ИРИС ПРОМЫШ/	47	4,6	16,2	23,5	259	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
Итого			249	8,2	17,4	85,4	535	9,6
Обед								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300/45	11,3	11,1	16	210	9,6
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	160	29,1	1,6		132	0,4
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	235	5,8	8,1	25,6	201	20,1
2007	122	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,4	0,1	23,6	97	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	113	8,3	0,7	55,2	260	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1233	61	22,4	156,8	1077	40,1
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	115	8,9	11,1	59,6	374	0
Итого			315	9,9	11,1	85	484	8
Ужин								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	115	1,4	6,8	11,5	114	11,9
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНЬЮ/	260	22,2	15,7	26,1	358	24,4
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			695	32	23,4	104	779	36,3
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	259	7,5	6,5	10,9	140	2,1
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
Итого			292	10,2	10	32,4	269	2,1
Всего				145,9	132,2	555,4	4044	98

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022