

## МЕНЮ

### 2 ноября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2007	66	КАША МОЛОЧ. "ДРУЖБА"/	250	8,3	11,8	38,3	295	1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2	24,8	0,2	224	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	210	6,4	6,2	21,4	169	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>24,6</b>	<b>47,9</b>	<b>91,8</b>	<b>900</b>	<b>1,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ИРИС ПРОМЫШ/	47	4,6	16,2	23,5	259	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>8,2</b>	<b>17,4</b>	<b>85,4</b>	<b>535</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	100	0,8	0,1	2,5	14	10
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	300/45	11,3	11,1	16	210	9,6
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	160	29,1	1,6		132	0,4
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	235	5,8	8,1	25,6	201	20,1
2007	122	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,4	0,1	23,6	97	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	113	8,3	0,7	55,2	260	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>1233</b>	<b>61</b>	<b>22,4</b>	<b>156,8</b>	<b>1077</b>	<b>40,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	115	8,9	11,1	59,6	374	0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>9,9</b>	<b>11,1</b>	<b>85</b>	<b>484</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	115	1,4	6,8	11,5	114	11,9
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНЬЮ/	260	22,2	15,7	26,1	358	24,4
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>32</b>	<b>23,4</b>	<b>104</b>	<b>779</b>	<b>36,3</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	259	7,5	6,5	10,9	140	2,1
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
<b>Итого</b>			<b>292</b>	<b>10,2</b>	<b>10</b>	<b>32,4</b>	<b>269</b>	<b>2,1</b>
<b>Всего</b>				<b>145,9</b>	<b>132,2</b>	<b>555,4</b>	<b>4044</b>	<b>98</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.  
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022