

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ
31 октября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	250	8,4	14,8	33,4	301	1
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,1	19,2	0,2	175	0
		СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ/	100	8,8	22,3	17,9	309	0,2
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	3,1	3,3	17,9	114	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			630	24,4	60	95,3	1022	1,8
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
Итого			231	3,1	3,6	52	257	7
Обед								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	100	1	6,6	3,3	78	7,9
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	250	21,8	21,3	41,3	460	21,25
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		24,4	100	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	73	5,4	0,5	35,7	169	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	120	7,9	1,1	50,9	245	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	5	7,8	23,3	184	4,6
Итого			993	41,2	37,3	178,9	1236	34,95
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	125	10,5	14,9	68,7	448	0,2
Итого			325	11,5	14,9	94,1	558	8,2
Ужин								
2007	4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС/	145	2,7	12,5	10,9	168	4,1
1995	2,15	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННЫЕ/	100	14,6	14,5	5,4	210	0,2
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ/	260	5,8	8,8	33,7	237	16,7
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	73	5,4	0,5	35,7	169	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			831	32,1	36,8	121,3	945	21
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	259	7,5	6,5	10,9	140	2,1
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			269	8,4	7,6	17,4	179	2,1
Всего				120,7	160,2	559	4197	75,05

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022