

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ

30 октября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1995	4,6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЁННЫЙ/	220	19,5	20,8	5,8	291	0,6
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,1	19,2	0,2	175	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	49	6,3	10,4	0,7	121	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	260	9,7	8,8	23,9	219	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			672	43,9	60,1	84	1061	1,7
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ИРИС ПРОМЫШ/	37	3,6	12,7	18,5	203	0
2007	129	ОТВАР ШИПОВНИКА/	200	0,6	0,2	14,4	72	73,3
Итого			238	4,9	13,6	49,6	355	80,3
Обед								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С Р/М И СЕЛЬДЬЮ/	100	1,7	6,9	7,8	99	3,6
2007	30	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	300	3,5	7,1	16,4	144	19,5
2007	95	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ/	305	30,4	33,4	26,7	530	12,2
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ/	200			16,1	65	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	113	8,3	0,7	55,2	260	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1098	49,2	48,8	156,1	1261	35,3
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,16	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛ	295/20	38,6	45,8	42,6	744	1,1
Итого			515	39,6	45,8	68	854	9,1
Ужин								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	180	3,5	10	15,4	165	7,8
2007	102	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ/	105	18,5	7,7	4,7	183	13,8
1995	8,14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ/	185	7,2	16,9	45,8	364	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			740	34,1	35,2	110,5	915	21,6
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	257	7,5	6,4	10,3	136	1,8
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
Итого			290	10,2	9,9	31,8	265	1,8
Всего				181,9	213,4	500	4711	149,8

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022