

Утверждаю

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями»

## МЕНЮ

28 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1995	6,2	КАША МАННАЯ/	325	10,6	14,4	37,7	324	1,5
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	27	0,1	22	0,2	200	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	57	4,2	0,4	27,5	130	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
<b>Итого</b>			<b>729</b>	<b>25,2</b>	<b>42</b>	<b>112,6</b>	<b>930</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,9	0,7	23,4	107	4,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>3,3</b>	<b>3,6</b>	<b>58,7</b>	<b>284</b>	<b>4,7</b>
<b>Обед</b>								
2007	2- с	САЛАТ ИЗ КИТАЙСКОЙ КАПУСТЫ С Р/М/	95	2,2	10,2	2,6	112	40,7
2007	28	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,2	5,1	18	135	17,2
1995	2,39	АЗУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ/	100	15,6	15,9	4	222	2,4
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	180	10,3	8,4	46,8	303	0
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		16,8	70	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	57	4,2	0,4	27,5	130	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	67	4,4	0,6	28,3	136	0
<b>Итого</b>			<b>999</b>	<b>40</b>	<b>40,6</b>	<b>144</b>	<b>1108</b>	<b>61,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	130	10,9	12,6	69,4	434	0,3
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>11,9</b>	<b>12,6</b>	<b>94,8</b>	<b>544</b>	<b>8,3</b>
<b>Ужин</b>								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	100	1,5	6,6	8,1	97	3,5
1995	2,15	КОТЛЕТЫ КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЁННАЯ/	115	18,7	6,6	6,1	177	0,93
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	235	5	5,9	32,3	204	15,8
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	57	4,2	0,4	27,5	130	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	53	3,5	0,5	22,6	109	0
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>109,6</b>	<b>769</b>	<b>20,23</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	259	7,5	6,5	10,9	140	2,1
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
<b>Итого</b>			<b>269</b>	<b>8,4</b>	<b>7,6</b>	<b>17,4</b>	<b>179</b>	<b>2,1</b>
<b>Всего</b>				<b>121,8</b>	<b>126,4</b>	<b>537,1</b>	<b>3814</b>	<b>98,33</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.  
Клиновицкая Н.Л.

1.о. директора  
«ми здоровья»  
Дербенев А.А/

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022