

Утверждаю

И.о. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ

27 октября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	355	12	16	39,3	353	1,7
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,1	19,2	0,2	175	0
		СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ/	100	8,8	22,3	17,9	309	0,2
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	5	5,3	20,9	153	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			758	31,5	63,4	114,8	1164	2,8
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ИРИС ПРОМЫШ/	37	3,6	12,7	18,5	203	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
Итого			239	7,2	13,9	80,4	479	9,6
Обед								
2007	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	1,1	6,6	3,2	77	10,3
2007	41	СУП РЫБНЫЙ/	300	18,4	3,8	11,9	157	7,8
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	105	15,1	14,5	8,6	225	0,2
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	270	7,4	9,8	28,1	231	20,4
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		24,4	100	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	177	13,1	1,1	86	406	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	120	7,9	1,1	50,9	245	0
Итого			1272	63,1	36,9	213,1	1441	39,9
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	135	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ/	125	8,4	12,8	46,7	337	1,5
Итого			325	9,4	12,8	72,1	447	9,5
Ужин								
2007	136	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С Р/М/	105	0,7	13	2,2	129	3,8
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	225	35,6	6,6	11,9	251	0,6
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	200	4,7	11,3	45,7	303	1,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	110	8,1	0,7	53,5	253	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			880	51,8	32	143,3	1070	5,6
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	386	11,2	9,7	15,4	205	2,7
		СУХАРИ/	33	2,7	3,5	21,5	129	0
Итого			419	13,9	13,2	36,9	334	2,7
Всего				176,9	172,2	660,6	4935	70,1

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022