

МЕНЮ**26 октября 2021 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007	68	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ/	260	4,6	7	17,5	152	0,6
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,2	49	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	42	3,1	0,3	20,7	98	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	74	9,4	15,6	1,1	182	0
Итого			626	19,3	39,7	64,4	692	0,6
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,2	49	0
Итого			232	5,9	4,1	83,4	398	9,6
Обед								
2007	136	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С Р/М/	100	0,7	12,2	2,2	122	3,7
2007	34	СУП КАРТОФ. С МАКАРОН. ИЗ-МИ НА К/Б/	300	3,6	2,5	24	133	4,2
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	165	32,7	28,1		384	1,4
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	230	11,9	12,8	15,1	224	60,9
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200	0,5	0,1	25,8	108	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	110	8,1	0,7	53,5	253	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			1195	63,5	57,2	158,8	1408	70,4
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЁННЫЕ/	205	33,4	45,7	34,4	689	0,4
Итого			405	34,4	45,7	59,8	799	8,4
Ужин								
2007	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С Р/М/	100	1,1	5	3,2	62	10,3
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	100	14,8	13,9	6,4	209	0,2
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	245	5,3	7,1	28,6	201	13
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		12,2	49	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	110	8,1	0,7	53,5	253	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			785	31,4	27	116,6	835	23,5
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	193	5,6	4,8	7,7	102	1,4
		СУХАРИ/	25	2	2,6	16,2	97	0
Итого			218	7,6	7,4	23,9	199	1,4
Всего				162,1	181,1	506,9	4331	113,9

Зав.складом
Старшая мед.сестраСитько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022