

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007	68	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ/	200	3,4	5,2	12,9	112	0,45
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	64	8,2	13,5	1	158	0
Итого			509	14	31,3	37,7	487	0,45
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
Итого			242	6,6	5,1	88,5	430	9,6
Обед								
2007	136	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С Р/М/	70	0,5	9,8	1,6	96	2,5
2007	34	СУП КАРТОФ. С МАКАРОН. ИЗ-МИ НА К/Б/	250	3,2	4,4	21,1	138	3,5
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	75	15	12,9		177	0,7
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	145	8,1	10,2	10,2	165	36,2
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200			14,6	58	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			890	37,5	38,4	116,7	963	42,9
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
1995	5,25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЁННЫЕ/	170	27,4	39,2	29,3	584	0,3
Итого			370	28,4	39,2	54,7	694	8,3
Ужин								
2007	11	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С Р/М/	75	0,8	4,9	2,4	57	7,4
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	80	11,6	13,3	5,2	186	0,2
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	195	4,2	6,2	24,2	169	11,4
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			700	27,4	25,5	110,8	780	19
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	246	7,1	6,2	9,8	131	1,7
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			256	8	7,3	16,3	170	1,7
Всего				121,9	146,8	424,7	3524	81,95

Зав.складом
Старшая мед.сестраСитько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022