

МЕНЮ

18 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	6,20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ/	200	6,5	9,7	23,5	208	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,8	4,7	24,1	158	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
Итого			480	18,1	31,5	59,5	593	1,6
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,5	0,1	27,4	113	0
Итого			231	2	1,8	67,3	299	7
Обед								
2007	4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС/	68	1,3	5,8	5	78	1,9
2007	41	СУП РЫБНЫЙ/	250	7,7	4,6	7,6	102	6,5
2007	106	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ/	115	14,7	16,1	7,9	236	0,3
2007	53	КАРТОФЕЛЬ, ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧ. С Р/М/	110	1,9	5,3	16	119	8,1
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		15,3	63	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	70	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			903	37	33	125,3	948	18
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	136	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ/	135	14,7	23,9	42,3	442	0,1
Итого			335	15,7	23,9	67,7	552	8,1
Ужин								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	75	1,2	5	6,4	74	2,6
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	120	21,8	1,3		99	0,3
2007	76	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ/	145	9,8	10,3	34,2	270	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,2		14,9	61	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	65	4,9	0,4	31,6	149	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
Итого			615	38,6	17,1	91,3	673	3,9
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	203	5,7	5,1	9,2	115	1,4
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			213	6,6	6,2	15,7	154	1,4
Всего				118	113,5	426,8	3219	40

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022