

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ

17 октября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ ЗАПЕЧЁН/	200	23,8	39,9	3,2	468	0,3
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	88	11,3	18,7	1,3	219	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	37	2,7	0,2	17,8	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			565	40	67,4	48,1	959	0,3
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,7	16,7	80	7
2008		ПРЯНИКИ	37	2,2	1,7	27,5	134	0
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	0,4		0,8	5	0,1
Итого			238	3,3	2,4	45	219	7,1
Обед								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	106	0,9	0,1	2,7	15	10,6
2007	28	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3,2	5,1	18	135	17,2
1995	2,1	МЯСО ОТВАРНОЕ/	100	27,5	23,6		321	0
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	100	5,7	4,6	26	168	0
1995	0	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ, ТУШЕН.В СМЕТАНЕ/	95	2,6	8,4	4,3	103	28,8
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200	0,5	0,1	27,3	114	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	93	6,9	0,6	45,4	214	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	57	3,8	0,5	24	116	0
Итого			1051	51,1	43	147,7	1186	56,8
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	115	8,9	11,1	59,6	374	0
Итого			315	9,9	11,1	85	484	8
Ужин								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	100	1	6,6	3,3	78	8
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	160	24,5	6,1	8,7	188	0,5
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	225	4,7	7,6	27,6	199	12,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	93	6,9	0,6	45,4	214	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	57	3,8	0,5	24	116	0
Итого			835	41	21,4	122	847	21,4
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	232	6,5	5,8	10,5	131	1,6
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			242	7,4	6,9	17	170	1,6
Всего				152,7	152,2	464,8	3865	95,2

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Ситько Е.С.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022