

Утверждаю

И.о. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ
5 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2007	66	КАША МОЛОЧ. "ДРУЖБА"/	200	5,9	8,9	25,4	206	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	4,1	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ/	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2007	117	КАКАО С МОЛОКОМ/	200	5,7	5,7	22,4	165	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	10	0,8	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
Итого			475	18,1	31,7	57,3	587	1,6
II Завтрак								
2008		ИРИС ПРОМЫШ/	40	3,9	13,9	20,2	222	0
2003	136	ФРУКТ/		4,2	1,4	58,7	268	11,5
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	40	0
Итого			240	8,2	15,3	88,7	530	11,5
Обед								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	73	0,6	0,1	1,8	10	7,3
2003	32	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ/	255/45	11,8	13,1	13,3	219	7,1
1995	3,81	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ/	115	20,9	1,2		95	0,3
2007	57	РАГУ ОВОЩНОЕ/	155	3,8	5,6	16,5	134	13,3
2007	122	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,5	0,1	27,4	113	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	100	7,4	0,6	48,7	230	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	60	4	0,5	25,4	122	0
Итого			1003	49	21,2	133,1	923	28
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	493	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ ЗАПЕЧЁН/	120	9,5	12,2	63,7	402	0
Итого			320	10,5	12,2	89,1	512	8
Ужин								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	85	1,1	5	10,5	93	9,5
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	80	5,9	0,5	38,9	184	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
2007	95	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ/	220	19,9	24,8	21,4	389	10
Итого			615	29	30,6	93,3	767	19,5
Ужин 2								
2007	120	РЯЖЕНКА/	180	5,2	4,5	7,5	97	1,4
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			190	6,1	5,6	14	136	1,4
Всего				120,9	116,6	475,5	3455	70

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Шкурихина Е.Л.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022