

**Утверждаю**

И.о. директора  
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А/

**МЕНЮ**  
**6 октября 2021 г.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2007	68	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ/	250	7,6	11,1	32,2	261	0,9
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150	0
		СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ/	100	8,8	22,3	17,9	309	0,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13,1	53	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>21,6</b>	<b>50,4</b>	<b>95,6</b>	<b>926</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2003	136	ФРУКТ/	2	3,5	1,2	48,9	224	9,6
2007	122	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА/	200	0,5	0,1	27,3	114	0,2
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>4,8</b>	<b>2,3</b>	<b>99,4</b>	<b>444</b>	<b>9,8</b>
<b>Обед</b>								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	85	0,8	6,6	2,7	75	6,8
2007	28	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ/	300	3	4,1	17,9	123	15,5
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	105	21,3	18,3		251	1
2007	58	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ/	200	4,7	11,3	45,7	303	1,2
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200	0,2	0,1	21,7	89	0,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	100	7,4	0,6	48,7	230	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	90	6	0,8	38,2	184	0
<b>Итого</b>			<b>1080</b>	<b>43,4</b>	<b>41,8</b>	<b>174,9</b>	<b>1255</b>	<b>24,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2007	135	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ/	105	7,3	11,9	45,6	321	1,4
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>8,3</b>	<b>11,9</b>	<b>71</b>	<b>431</b>	<b>9,4</b>
<b>Ужин</b>								
2003	13	ТОМАТ СВЕЖИЙ/	79	0,9	0,2	3	19	19,8
2007	90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ/	145	19,1	10,2	21,7	253	1,1
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ/	250	5,2	6	34,4	214	16,9
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13,1	53	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	100	7,4	0,6	48,7	230	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>804</b>	<b>34,7</b>	<b>17,3</b>	<b>133,6</b>	<b>830</b>	<b>37,8</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008		ЙОГУРТ/	194	5,4	4,8	8,7	109	1,4
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>6,3</b>	<b>5,9</b>	<b>15,2</b>	<b>148</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>119,1</b>	<b>129,6</b>	<b>589,7</b>	<b>4034</b>	<b>84,1</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестра

Шкурихина Е.Л.  
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022