

Утверждаю

И.о. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ

11 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1995	6,20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ/	200	6,1	9,3	22,8	200	0,7
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	64	8,2	13,5	1	158	0
2007	126	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/	200	4,3	4,2	23,3	149	0,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	10	0,8	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
Итого			499	20,2	39,6	56,3	662	1,4
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/		0,7	0,5	17,1	78	3,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
Итого			240	3,8	4,4	56,7	284	3,4
Обед								
2007	18	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И Р/М/	70	1,1	5	6,1	73	2,4
2007	30	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	250	2,6	6,7	13,3	126	15,1
2007	91	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРН. ГОВЯД/.	105	17,4	21,5	6,3	288	0,7
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	195	4,2	6,2	24,2	169	11,4
1995	11,114	КИСЕЛЬ ИЗ СВ/Ж ЯГОД/	200	0,1		27,7	112	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			990	37,4	40,7	155,3	1138	30,5
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
Итого			270	6	2,9	76,6	307	8
Ужин								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	82	0,7	0,1	2,1	12	8,2
2007	89	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ/	245	7,1	6,2	8,9	121	4,77
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
Итого			627	15,3	7	68,8	399	12,97
Ужин 2								
2008		ЙОГУРТ/	208	5,8	5,2	9,4	118	1,5
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			218	6,7	6,3	15,9	157	1,5
Всего				89,4	100,9	429,6	2947	57,77

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Шкурихина Е.Л.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022