

Утверждаю

И.о. директора
КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
_____ /Дербенев А.А/

МЕНЮ

10 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ ЗАПЕЧЁН/	230	24,4	49,9	4,1	566	0,5
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2	24,8	0,2	224	0
		СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ/	100	8,8	22,3	17,9	309	0,2
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13,2	53	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	70	5,1	0,4	34	161	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	40,6	97,7	82,1	1374	0,7
II Завтрак								
2003	136	ФРУКТ/	1	0,7	0,5	17,9	82	3,6
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		13	52	0
Итого			231	1,6	1,5	54,1	240	3,6
Обед								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	155	2,7	9,9	13,7	155	6,7
2007	38	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б/	300	5,3	6,8	18,1	157	31,3
2007	108	ПТИЦА ОТВАРНАЯ/	155	30,5	26,2		359	1,4
1995	8,1	РИС ОТВАРНОЙ/	185	4,2	8,7	42,8	265	0
1995	11,10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ/	200	0,5	0,1	27,3	114	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	120	8,9	0,7	58,4	276	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			1145	54,1	52,7	173	1387	39,6
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1	0,2	19,8	86	4
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	120	10,7	15,1	68,9	452	0,2
Итого			320	11,7	15,3	88,7	538	4,2
Ужин								
2007	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/	170	1,8	10	5,8	122	13,9
2007	94	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ/	255	30,8	36,4	22,9	543	32,6
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		13,2	53	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	83	5,5	0,7	35,3	170	0
Итого			758	41,9	47,4	101,5	1003	46,5
Ужин 2								
2007	2,1	КЕФИР/	232	6,7	5,8	9,3	123	1,6
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
Итого			242	7,6	6,9	15,8	162	1,6
Всего				157,5	221,5	515,2	4704	96,2

Зав.складом
Старшая мед.сестра

Шкурихина Е.Л.
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022