

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А/

## МЕНЮ

8 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1995	6,20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ/	200	6,5	9,7	23,5	208	0,8
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2007	96	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)/	74	9,4	15,6	1,1	182	0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>18,6</b>	<b>38</b>	<b>50,9</b>	<b>619</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2003	136	ФРУКТ/		1	0,8	25,2	115	5
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>3,2</b>	<b>2,4</b>	<b>61,4</b>	<b>283</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2007	5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ Б/К/	75	0,9	5	9,8	89	8,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б/	250	2,3	7,5	14,7	136	9
1995	2,44	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ/	200	17,4	17	33	368	17
2007	123	КОМПОТ ИЗ СВ/М ЯГОД/	200	0,1		15,3	63	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	75	5,5	0,5	36,5	172	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>850</b>	<b>29,5</b>	<b>30,4</b>	<b>130,5</b>	<b>930</b>	<b>35,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2008	К/к	КРУАССАН	70	5	2,9	51,2	197	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>6</b>	<b>2,9</b>	<b>76,6</b>	<b>307</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2003	12	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/	73	0,6	0,1	1,8	10	7,3
1995	2,15	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЁННАЯ/	80	11,6	13,3	5,2	186	0,2
1995	7,40	КАПУСТА ЦВЕТ.ОТВАРНАЯ,ЗАПЕЧЕН. В СОУСЕ МОЛОЧ/	145	8,7	10,3	13,4	181	33,3
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	90	6,7	0,6	43,8	207	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>30,3</b>	<b>24,7</b>	<b>91,1</b>	<b>706</b>	<b>40,8</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	120	РЯЖЕНКА/	209	6,1	5,2	8,8	113	1,7
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
<b>Итого</b>			<b>219</b>	<b>7</b>	<b>6,3</b>	<b>15,3</b>	<b>152</b>	<b>1,7</b>
<b>Всего</b>				<b>94,6</b>	<b>104,7</b>	<b>425,8</b>	<b>2997</b>	<b>91,7</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестра

Шкурихина Е.Л.  
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022