

**Утверждаю**

И.о. директора

КГБОУ «Елизовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

\_\_\_\_\_ /Дербенев А.А/

## МЕНЮ

**7 октября 2021 г.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
1995	6,2	КАША МАННАЯ/	200	4,8	7,3	23,2	178	0,5
2012	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112	0
2007	27	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	8,9	11,3		140	0,1
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ/	200	2,3	2,5	13,5	86	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>21,1</b>	<b>34</b>	<b>69</b>	<b>669</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ИРИС ПРОМЫШ/	35	3,4	12,1	17,6	194	0
2003	136	ФРУКТ/	1	0,9	0,7	23,4	107	4,7
1995	11,36	ЧАЙ С САХАРОМ/	200	0,1		9,8	40	0
<b>Итого</b>			<b>236</b>	<b>4,4</b>	<b>12,8</b>	<b>50,8</b>	<b>341</b>	<b>4,7</b>
<b>Обед</b>								
2003	73	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ/	75	10,7	8,4	7,6	150	10,5
2007	35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б/	250	8	4,7	23,3	167	5
2007	106	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ/	110	14	15,5	7,9	227	0,3
2007	56	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/	190	4	6	23,9	166	11,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	100	7,4	0,6	48,7	230	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2007	122	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА/	200	0,5	0,1	27,4	113	0
<b>Итого</b>			<b>975</b>	<b>47,9</b>	<b>35,7</b>	<b>160</b>	<b>1155</b>	<b>27,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ/	200	1		25,4	110	8
2003	492	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ЗАПЕЧЁН/	115	10,6	12,8	68,1	430	0,1
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>11,6</b>	<b>12,8</b>	<b>93,5</b>	<b>540</b>	<b>8,1</b>
<b>Ужин</b>								
2007	2	ВИНЕГРЕТ/	75	1,3	5	6,3	75	3,2
2007	87	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ/	150	20,9	8,2	10,5	200	0,5
1995	8,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ/	150	8,6	6,9	38,8	252	0
2012	128 а	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/	200	0,1		14,8	60	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>35,9</b>	<b>20,6</b>	<b>103,2</b>	<b>743</b>	<b>4,2</b>
<b>Ужин 2</b>								
2007	2,1	КЕФИР/	217	6,3	5,4	8,7	115	1,5
		СУХАРИ/	10	0,9	1,1	6,5	39	0
<b>Итого</b>			<b>227</b>	<b>7,2</b>	<b>6,5</b>	<b>15,2</b>	<b>154</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>128,1</b>	<b>122,4</b>	<b>491,7</b>	<b>3602</b>	<b>46,6</b>

Зав.складом  
Старшая мед.сестра

Шкурихина Е.Л.  
Клиновицкая Н.Л.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Дербенев Алексей Алексеевич

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022